VERENIGING IJSSPORT KOUDEKERK a/d RIJN

CLUBBLAD VIJK
SEIZOEN 2019-2020

NR 2

VIJK
MEER DAN
SCHAATSEN !

Aanmelden natuur- of kunstijsschaatsen:

e-mail : secretariaatvijk@live.nl
of: www.vijk.nl -Contact-Aanmeldingsformulier.

Contributie natuurijsbaan:

Gehele gezin:	€ 19,00
8 t/m 15 jaar:	€ 3,50
16 jaar en ouder:	€ 7,00

Afmelden van het lidmaatschap van de landijsbaan dient te gebeuren **<u>vóór 1 september</u>** bij het secretariaat: secretariaatvijk@live.nl

www.facebook.com/ijssportkoudekerk

@IJsclubVIJK

www.vijk.nl

Dit verenigingsblad verschijnt minstens drie maal per jaar.

Nummer 2. Februari 2020

Inhoud:

Van de voorzitter	2
VIJK 40 jaar	3
Weissensee	5
Nationale toernooien	10
Acquisitie	12
Marathon	15
Maandagavond	20
Progressieprijs	22
Vrijdagavond	24
Trainers	26
Bestuur	27

Fa. M.W. de Leeuw en Zonen **Installatiebedrijf**

Installateurs voor gas, water, centrale-verwarming,
sanitair, lood- en zinkwerk, dakbedekking en riolering.

Hondsdijk 63A
2396 HK KOUDEKERK AAN DEN RIJN
Telefoon: (071) 3412508
Email: info@mwdeleeuw.nl

Van de Voorzitter

Het seizoen nadert zijn einde……

En waar ik mee wil starten in mijn voorwoord is de start van ons 40 jarig jubileum tijdens de ALV. Wat een onvergetelijk gezicht van Hans van der Post die door de burgemeester Spies werd geëerd als lid van de Orde van Oranje-Nassau. Hans, totaal verrast, werd geëerd voor 40 jaar vrijwilligerswerk bij onze vereniging. Een betere start van het jubileumjaar hadden wij niet kunnen krijgen!

Tijdens deze vergadering zijn ook de nieuwe statuten goedgekeurd. De statuten waren toe aan een modern jasje. De laatste update was van 20 jaar geleden. Zo kunnen wij er weer enige jaren tegen! Vanaf heden weten wij hoe wij moeten omgaan met dopingzondaars, match fixing kortom VIJK gaat mee in de tijd! Dank ook aan de medewerking van notaris Neve die de nieuwe statuten heeft laten passeren.

Ronald de Graaf werd onderscheiden als lid van verdienste van VIJK. Een titel die hij verdient door de afgelopen jaren zich in te zetten als bestuurder en trainer. En een waardering voor zijn prestaties waar onder een Nederlandse Marathontitel !

En wat is het een jubileumseizoen… Ik ben de tel kwijt geraakt hoe vaak diverse clubrecord zijn gesneuveld. Het niveau is hoog bij VIJK! Diverse jeugdleden doen mee aan landelijke toernooien. Stan mocht het podium betreden bij het Nationale Pupillen Toernooi. Hij kreeg bij het eindklassement een mooie zilveren medaille omgehangen. Stan werd bij dit toernooi vergezeld door z'n zus Nora, Kevin en Sven. Toch weer ontzettend mooi dat er wel 4 VIJK pupillen mee mogen doen aan dit toernooi! En dit jaar hadden wij ook een primeur in ons 40 jarig bestaan. Tygo en Thijs mochten meedoen aan het officiële junioren NK.

Beide brachten het er super vanaf. En dan ook nog deelname van Tygo aan het internationale Vikingtoernooi.

Deelname van Nora, Famke, Tygo en Jan Dirk bij het NK marathon. En dan ook nog vele VIJK leden die acte presente geven bij scholenploegenachtervolging.

Maar ook onze senioren leden laten van zich zien. Zo waren er 25 leden actief op de Weissensee om daar de 200km te volbrengen. Een topactie van Gerard Jan, Edwin en Martin om ons 40 jarig jubileum te vieren! En ik kan uit eigen ervaring spreken … het waren echt super dagen. Alles zat mee. Een prima busreis (met een top chauffeur die hoog staat aangeschreven), goed gezelschap, een strak blauwe lucht boven de Weissensee, geen wind, goed ijs, grote meer was dicht, perfect hotel, goede band bij het blarenbal.. Kortom de organisatie had het allemaal goed voor elkaar! En wat knap… 24 leden volbrachten deze 200km. Wat mij betreft voor herhaling vatbaar bij een volgend jubileumjaar van VIJK!

En ook de senioren strijden goed mee in de marathoncompetitie. Ook daar laat VIJK van zich spreken met klinkende overwinningen! Daarnaast zijn Ronald de Graaf en Paul Robijn nog actief bij het NK Masters.

En dan is er ook hard gewerkt om onze club onder de aandacht te krijgen bij de jeugd! Er komen super initiatieven van ons nieuw werkgroepje 'acquisitie'; IJSTIJSTAS, ICE GAMES. Danique, Famke en Cyrilla zijn goed bezig!!

En dan nu… Andries KwikBokaal… gaat het ons weer lukken??

Sportieve groet, Marion Kuper

40 jaar VIJK

Op 16 januari 1980 werd de Vereniging IJssport Koudekerk ad Rijn opgericht. Dat betekent dus dat op 16 januari 2020 de vereniging 40 jaar bestaat! Iets wat niet zomaar voorbij kan en mag gaan. Er zullen in het jaar 2020 diverse activiteiten zijn waar wij hier stil bij staan. Wat precies ? Dat volgt nog!

Wij denken er aan om een speciaal clubblad uit te brengen met foto's en/of interviews van activiteiten van de afgelopen 40 jaar.

En daar hebben wij uw hulp bij nodig! Heeft u leuke foto's liggen van VIJK activiteiten? Mail deze naar: a.deregt@live.nl

EASE CAMP

VW Camper verhuur

Menne Zaalberg, Koudekerk a/d Rijn

info@ease-camp.nl
www.ease-camp.nl
tel: 06 – 2881 7618

WARMERDAM
AGRARISCH LOONWERK • GRONDVERZET

Voor ondermeer de volgende werkzaamheden:

- Zoden en bouwland bemesten
- Maaien met dubbele combinaties
- Herder/klepelmaaien
- Grasrijden en verdelen
- Hooi- en stro persen
- Grasland verbeteren en onkruid spuiten
- Egaliseren met laserbesturing
- Spitten, cultivateren, frezen, roterkopeggen
- Bouwland zaaiklaar maken
- Kantensnijden, sloten, en wallenfrezen
- Verhuur van hydraulische grondverzet kippers
- Verhuur van kranen en alle andere werkzaamheden
- Leveren van zand en grond

Dorpsstraat 1
2396 HA Koudekerk a/d Rijn
Telefoon 06 - 512 943 67
jwarmerdam@casema.nl

Privé en postadres
Corellistraat 20
2394 GZ Hazerswoude-Rijndijk
www.warmerdamloonwerk.nl

Uw schoonmaakpartner:

R Ruiten Troef
schoonmaakorganisatie

www.ruiten-troef.nl

0172-444755

Hoorn 368

Alphen aan den Rijn

Belevenissen op de Weissensee

Deze zomer kreeg ik een uitnodiging binnen om in januari 2020 mee te gaan met een club schaatsers naar de Weissensee in Oostenrijk. Het doel was om daar de Alternatieve Elfstedentocht te gaan rijden. De uitnodiging kwam in het kader van het 40-jarig bestaan van VIJK. Edwin Stuik, Martin van Bostelen en Gerard-Jan Vonk hadden dit evenement verzonnen en wilden alles best wel regelen. Nu had ik in 2016 al twee pogingen gedaan, maar mede door de slechte omstandigheden beide keren gestrand op 150 km. Ik kwam toen al tot de conclusie; eens maar nooit meer. Maar waarom nu wel? Als pensionado ga ik elk jaar al achteruit met mijn rondetijden op de Uithof. Makkelijker zal het niet worden. Maar ja, dat kruisje had ik dus nog niet en waarom rij je nu elk jaar die rondjes op de ijsbaan..om er met natuurijs klaar voor te zijn natuurlijk. Uiteindelijk toch maar besloten mee te gaan en heb me opgegeven.

Dan volgt de voorbereiding: natuurlijk veel trainingen. Buiten de normale training op maandagavond, ook maar op woensdag- en zaterdagmorgen. Echter een dubbele blindedarmoperatie gooide roet in het eten. Niet dat ik twee blindedarmen had, maar bij de eerste waren ze wat vergeten. De schade viel gelukkig mee en al snel konden de trainingen hervat worden. Nog maar wat extra uurtjes in de sportschool en na 2565 rondjes en ruim 1000 km moest ik er toch wel klaar voor zijn.

Op twee informatieavonden werden we voorbereidt door de wat meer ervaren rijders die al meerdere keren waren geweest. Maar het gros ging voor de eerste keer. Helmen mee, evt. schaatsen huren, kleed je in laagjes, gelletjes, energierepen! Bangmakerijen over temperaturen van -20 ^{o}C, bevroren gezichten en gigantische scheuren in het ijs.

Op dinsdagavond 21 januari vertrokken 26 VIJK-ers vol goede moed in een comfortabele bus. Onderweg werden er spelletjes gedaan. Halverwege werd chauffeur André ingewisseld voor Gijs, die de dagen daarna bij ons zou blijven. De tweede helft van de reis werden er pogingen gedaan om te gaan slapen.

De volgende dag kwamen we aan bij ons hotel Kreuzwirt en konden we op de mooie kamers onze spullen uitpakken. Tandarts Jaap had reserve tandenborstels en tandpasta bij zich voor wie het vergeten was.

We waren niet te houden, dus die middag werd er al kennis gemaakt met de prima ijsvloer op het grote meer. Dit was al de eerste meevaller, want het gebeurt zelden dat er op dit gedeelte geschaatst kan worden, omdat het hier veel dieper is. Dus

met de hele groep 2 rondjes van bijna 20 km helemaal naar achteren, het zgn. Alpenblick.

Daarna eerst nog even het lokale bier proeven. Echter de leuze; "*Hulde aan diegene die de glazen vulde*" ging hier niet op, gut wat duurde dat lang!

De donderdagmorgen werd besteed aan het kijken naar de eerste wedstrijd van de profs: de Aart Koopmans Memorial. Daar konden we even zien hoe we nu echt moesten schaatsen, zonder je zorgen te maken om de scheuren. Zijn wij nu zo langzaam of zijn zij zo snel! Dus ook zelf de schaatsen maar weer om gebonden en het kleine meer verkennen. Super ijs, 45 cm dik en super weer!

Die avond vroeg naar bed, want om 07.00 uur moesten we weer fris aan de start staan. In het startvak stonden we natuurlijk te trappelen van ongeduld. Door de speaker werden we nog even opgejut, dat "als het vandaag met deze omstandigheden niet zou lukken, dat het dan nooit meer zou lukken". Nog even een spannende start in het donker, waar Marcel al na 100 meter onderuit werd gereden en een koprol over het ijs deed. Gelukkig kon hij de tocht weer hervatten, mede door het dragen van een helm!

Al snel werd het licht en ging eenieder in zijn eigen tempo de 16 rondjes aanvangen. 16 rondjes van 12,5 km, om uiteindelijk de 200 km vol te maken. Naar allang de tijd verstreek, werd het natuurlijk wel zwaarder. Het blijft wel een prestatietocht van een hoog kaliber. Na een rondje of zes, zeven begin ik de eerste spieren te voelen, bovenbenen en heupen. Jan Dirk Corts haalt me in. Wat een techniek en snelheid. Even later Marion Kuper, haar neus bijna op het ijs.

Uh.. ze had toch last van haar rug? Niks van te merken. Sommigen maakten veelvuldig gebruik van de verzorgingspost, anderen minder om maar een goede eindtijd neer te zetten. Ik, stom, was mijn bidon vergeten. Dan de verzorgingspost maar aandoen in elke ronde. Veelvuldig theedrinken en proberen om een droge snijkoek weg te werken.

Je bent constant bezig om de scheuren te ontwijken en de slechtste plek om te vallen is net na de verzorgingspost, want daar staat het meeste publiek. En ja hoor, daar ging ik dus, plat op de plaat. Snel opstaan en doen alsof er niets aan de hand is. Kom je door de finish, dan wordt soms je naam omgeroepen. Wat dan weer leuk is voor het thuisfront, dat meekijkt via de webcam. Nog maar even gebeld naar huis; *Ik ben die in dat gele jasje hoor!*

Na iets meer dan 7,5 uur kwam de eerste VIJK-er binnen en dat moest natuurlijk Jan-Dirk zijn. Hij was dat wel verplicht met zijn status. Daarna sijpelden alle schaatsers binnen en werden ontvangen door diegenen die al binnen waren. Allen kregen een voor deze gelegenheid speciaal ontworpen medaille om de nek gehangen. Daarna natuurlijk snel naar de balie van de organisatie om het dik verdiende Elfstedenkruisje op te halen.

Daarna werden in de feesttent de innerlijke behoeften weer aangevuld. Zelf werd ik te vroeg onthaald: sorry luitjes, maar ik moet nog een rondje. Dat laatste rondje ging ik nog even flink op mijn plaat. Gelukkig maar dat de helm de klap opving. Ik kwam wel met wat bloed over de finish, dat maakt toch wel indruk.

De laatste drie VIJK-ers kwamen in het donker binnen, na bijna 11 uur op de ijzers te hebben gestaan. Met dank aan Jeroen Pennings voor het gangmaken en de mentale ondersteuning van Arienne Kapteijn en Mariëlle Langeveld. Zij kwamen gezamenlijk binnen en leverden eigenlijk de zwaarste prestatie. Uiteindelijk hebben 25 van de 26 schaatsers de tocht volbracht, wat maar weer aangeeft wat een super conditie we hadden.

Die avond hadden velen nog fut om naar het blarenbal te gaan en tot diep in de nacht feest te vieren. Alleen een paar "oudjes" bleven in het hotel, samen met een fles Jägermeister (*die mocht niet mee op de terugreis*). Zij gingen wat vroeger tussen de lakens. (*Op de eerste maandagtraining waren die “oudjes” er dan weer wel, terwijl vele “jonkies” nog moe waren)*

De zaterdag werd besteed aan het kijken naar het Open NK van de wedstrijdrijders. Die ochtend was het weer wat minder. Een lichte sneeuw en toch ook wat dooi. Dus we hadden echt ontzettend veel geluk gehad dat wij onder uitstekende omstandigheden de tocht hebben kunnen volbrengen.

Aan het eind van de middag met zijn allen in bus om de lange thuisreis te beginnen. Halverwege weer een chauffeurswisseling, echter de nieuwe chauffeur Arie was even zoek. Ik hoop niet dat hij een complex heeft overgehouden aan de hilariteit daarna in de bus.

Thuisgekomen om half acht 's morgens werden we hartelijk ontvangen. Snel naar huis en toch nog even heerlijk naar bed en ik was niet de enige.

Martin, Gerard-Jan en Edwin, bedankt voor de perfecte organisatie, ik heb genoten (*en afgezien*). Maar dit was voor mij nu toch echt de laatste keer die 200 km!.

Wim Vergunst.

W.T.M. de Boer
potcultuur - boomkwekerij

HYUNDAI

BAAK AUTOCENTER B.V.

Koperweg 2
2401 LH Alphen a/d Rijn
Tel. 0172 - 435401

www.baakautocenter.nl

VAN DER MEIJDEN

Hoogewaard 225, 2396 AS
Postbus 15, 2396 ZG
Koudekerk aan den Rijn
T: 071 – 342 00 20
F: 071 – 341 44 22
E: info@wvandermeijden.nl
I: www.wvandermeijden.nl

Van der Meijden bestaat uit verschillende bedrijven:

- Transport
- Garage
- Op- en overslag

Jeugd van IJssport Koudekerk doet mee op nationale toernooien.

Op 25 Januari stonden er maar liefst vier VIJK pupillen aan de start van het Nationale Pupillen toernooi in Groningen. Hier strijden de 30 beste pupillen in hun categorie om de ereplaatsen. Namens VIJK waren dat Stan en Nora de Graaf, Kevin Roozendaal en Sven Kompier. Stan eindigde op twee afstanden als derde wat een tweede plaats in het eindklassement opleverde!! Kevin eindigde in het eindklassement als 16e , Nora als 18e en Sven als 21e.

Op 1 Februari was het NK junioren op de mooie baan van Enschede. Thijs van Bostelen en Tygo Kompier hadden zich als eerste VIJK'ers ooit geplaatst in de categorie C-junioren. Het klassement ging over twee afstanden, een 500 meter en een 1500 meter. Met beiden een pr op 500 meter, Tygo 40,49 (9e) en Thijs 41,00 (15e) gingen ze goed van start waren ze dan ook dik tevreden.

Op de 1500 meter reed Thijs 2:08.58 (23e) en Tygo 2:08.62 (pr, 24e). Dit leverde Thijs een 18e plek en Tygo een 13e plek op in het eindklassement.

Thijs en Tygo tijdens NK junioren – onder deelnemers NPT -rechts Stan de Graaf 2e NPT

Zaterdag 8 Februari was het de beurt aan de marathonrijders. In Hoorn werd het NK jeugd-marathon verreden. Famke Hoogenboom, Nora de Graaf , Tygo Kompier en Jan-Dirk Harting stonden aan de start. Nora moest zich eerst plaatsen voor de finale middels een serie. Dit lukte vrij gemakkelijk. In de finale reed Nora goed mee voor de podiumplaatsen. Ze was de hele tijd attent voor in het peloton aanwezig. Helaas eindigde ze net naast het podium. Maar ze kan trots zijn met een mooie 4e plek. Famke kon tijdens haar strijd het peloton een behoorlijke tijd volgen. Aan het einde ging het echter

te hard en moest ze het peloton laten gaan. Ze eindigde als 43e. Tygo had niet zijn dag, in het begin kon hij zich nog op een goede positie in het peloton handhaven. Maar naarmate de wedstrijd vorderde zakte hij naar achteren en moest uiteindelijk het peloton laten gaan. Hij eindigde als 36e. Als laatste was het de beurt aan Jan-Dirk. Er werd knetterhard gereden bij de junioren A. Er probeerden iedere keer rijders een ronde te pakken. Uiteindelijk lukte dat 7 rijders. Jan-Dirk wist knap te finishen in het peloton dat inmiddels flink was uitgedund. Hij eindigde als 25e.

Famke , Nora en Jan-Dirk tijdens het NK jeugd marathon

Afgelopen woensdag vond in Den Haag de voorronde van NK scholen ploegenachtervolging plaats. Dit is het grootste schaatsevenement van Nederland. De voorrondes worden verreden op zes verschillen de banen in Nederland. In Den-Haag deden er 50 teams mee. Bij vier van de teams een Vijk'er aan de start. En ze streden alle vier in dezelfde klasse voor een finale plaats

later dit jaar in Enschede. Het ging om 2x 3 ronden. De tijden werden bij elkaar opgeteld. Maarten Pennings reed voor het Ashram college, Niels Pennings voor het Scala collega, Linda van Driel voor het Groene Hart en Tygo Kompier voor Visser het Hoofd. Het team van Tygo wist de eerste plaats te bemachtigen. De strijd om de tweede plek eindigde net in het voordeel van het Groene Hart. Dit was na twee omlopen niet meer dan anderhalve seconde. Niels eindigde met zijn team op de 6e plaats. Maar hij had een hele jonge ploeg waar ze nog een paar mee kunnen doen in dezelfde categorie.

LB-Maarten Pennings , RB –Tygo Kompier, LO- Linda van Driel, RO- Niels Pennings tijdens NK SPA

Later dit seizoen komt Tygo nog in actie tijdens de Vikingrace, een internationaal toernooi wat in Thialf verreden wordt. En we proberen met de club de Andries Kwikbokaal wederom naar Koudekerk te halen. Verrichtingen van onze schaatsers zijn te volgens op onze FB pagina en instagram.

LASTAFELSHOP.COM
DE VOORDELIGSTE LASTAFELS VAN DE BENELUX

De Voordeligste
lastafel van de Benelux
Onderdeel van Aannemersbedrijf Ruud de Boer
Achthovenerweg 58A | 2351 AZ Leiderdorp | info@lastafelshop.com | 06 18 224 047

Ledenwerving door/voor VIJK: IJstijs tas en ice games.

De ijstijstas

Heb jij hem al gezien? Sinds kort heeft VIJK een nieuw onderdeel op alle basisscholen in Koudekerk en Hazerswoude-Rijndijk; de IJstijstas.

De IJstijstas is een tas die rondgaat in groep 3. Kinderen uit groep 3 mogen de tas een keertje mee naar huis nemen om vervolgens een keer mee te komen schaatsen bij onze ijsclub.

In de tas zit alles wat je nodig hebt om te kunnen schaatsen: een helm, handschoenen en niet te vergeten schaatsen! De schaatsen zijn verstelbaar zodat er voor elk kind een goede maat bij zit. Daarnaast zit er een leuk vriendenboekje bij waarin de kinderen die zijn geweest iets leuks kunnen schrijven voor IJstijs. IJstijs is een pinguin waar ook een mascotte knuffeltje van is, die aan de tas hangt.

Ben je benieuwd hoe IJstijs eruit ziet en wil je hem zelf ook aan je tas hebben hangen?

We hebben extra knuffeltjes laten maken om te verkopen (ze zijn te koop bij Cyrilla Kompier voor €7,50). Met de opbrengst van de knuffels gaan we een leuke activiteit organiseren!

Verder hebben we voor de IJstijstas een leuk filmpje gemaakt die je kan vinden op youtube: https://www.youtube.com/watch?v=LO0_SKXUXC0&t=2s

We hebben voor VIJK een youtube account aangemaakt, maar zijn hard opzoek naar leuke ideeën voor filmpjes. **Heb je een leuk idee of wil je zelf iets filmen voor VIJK, laat het ons weten of stuur een mail naar**: vijk.schaatsen@gmail.com (let op, dit is alleen voor youtube ideeën!)

VIJK organiseerde op 29 januari ICE GAMES!

Helaas ligt er op de sloten in de polder en op de Koudekerkse landijsbaan nog geen ijs. Dat is wel heel jammer, dus… dan maar voor de jeugd een spetterende, alternatieve activiteit in de schaatshal in Leiden organiseren.

De leerlingen van groepen 4 en 5 van de Rijnwoudse basisscholen waren van harte welkom op woensdagmiddag 29 januari tussen 14 en 15 uur voor de ICE GAMES. De gehele binnenbaan van de ijsbaan was tot onze beschikking. De ICE GAMES organiseerde wij met de andere verenigingen (ijsclub Hoogmade, Woubrugge, Leiderdorp en STC Rijnstreek). Er waren totaal 35 kinderen die op een leuke speelse manier kennis konden maken met het schaatsen. Toegang tot de ijsbaan was gratis, daarnaast konden ook schaatsen gratis worden gehuurd. Er werden maar liefst 20 schaatsen gehuurd, er waren dus veel kinderen op het ijs die thuis nog geen schaatsen hebben liggen.

De activiteiten, die op het programma stonden:

- Biatlon (met Lasergame - pistolen),
- Een Elfstedentocht met daarbij Slalommen
- Stoelendans op muziek
- ijshockey

Er waren veel lachende gezichten op het ijs. Alle kinderen vonden het voor herhaling vatbaar!

We hebben zin om nog meer leuke activiteiten te bedenken en te organiseren voor VIJK!

Liefs,

Het Acquisitie groepje (Famke Hogeboom, Cyrilla Kompier, Marion Borst en Danique Dexel)

Wesselingh
Elektrotechniek V.o.f.
Koudekerk aan den Rijn

- Elektrotechnische installatie voor nieuwbouw, verbouw van uw huis of bedrijf
- Stalverlichting
- Hydrofoor- en waterinstallatie
- Zonnepanelen
- Heaters
- Ontwikkeling van nieuwe machines

Sterkin

Zonnigdak.nl

www.wesselingh.org info@wesselingh.org T.06-22729447

SATON OPTIEK

- uw persoonlijke oogzorgplan
- uitgebreide oogmeting
- controle van de gezondheid van uw ogen bij iedere oogmeting
- de nieuwste contactlenzen
- de mooiste zonnebrillen
- gevarieerde collecties in alle prijsklassen
- keus uit tientallen merken en honderden monturen en zonnebrillen

SATON OPTIEK
www.satonoptiek.nl

AMSTERDAM	KATWIJK	LEIDEN	LEIDERDORP	OEGSTGEEST
1e van der Helststraat 3a, 1073 AA T +31(0)20 5788500	Princestraat 38, 2225 GC T +31(0)71 4014763	Lange Mare 118, 2312 GV T +31(0)71 5131010	Winkelhof 43, 2353 TT T +31(0)71 5612521	Terweeweg 52, 2361 CS T +31(0)71 5452090

De marathon – Einde seizoen maar waar te beginnen.

De finaleavond dan 15 februari zit er op en die bracht ongekende successen voor de marathonrijders van VIJK. Ondanks het gemis van de kandidaat voor de progressieprijs, Arthur, was het een zeer productieve en vooral gezellige en sportieve avond. Niet in de laatste plaats omdat Ronald de 3e plaats in het algemeen klassement veroverde en dus met een flinke beker naar huis ging en Marcel de beker voor de 2e plaats mee

naar huis nam. Maar daarover later meer. Laten we beginnen waar ik in het vorige clubblad was geëindigd. Ik uitte toen het vermoeden dat Arthur zijn vorm gevonden had en de schakelaar had gevonden die hem in staat stelt om de wedstrijden tot een goed einde te brengen, in ieder geval zonder een rondje achterstand. Inmiddels moet ik vaststellen dat er sprake is van een flinke kortsluiting in diezelfde schakelaar of hij weet niet meer hoe die schakelaar uit moet want in de marathon van 13 december reed hij naar een ongelooflijke 8e plaats en pakte hierdoor niet alleen 11 punten maar stelde hierdoor ook zijn positie in het algemeen klassement, boven Marcel, veilig. Want een paar puntjes goedmaken is nog te doen… 11 punten is een vrijwel onmogelijke opgave. Temeer omdat ikzelf die wedstrijd niet de juiste keuze had gemaakt als het ging om het volgen van een groepje en zodoende bevond ik mij in het gezelschap van de achtervolgende sukkels in plaats van de weggereden kopgroep van mannen en vrouwen die de punten gingen verdelen. Met een 13e plek voor Ronald en een 18e voor Martin was Arthur die dag zelfs de beste VIJKer. Hallo dan!!!

De wedstrijd van 28 december zou mij nog een kleine comeback kunnen opleveren omdat ik die avond de enige van VIJK was die de oudejaars voorbereidingen blijkbaar minder belangrijk vond dan het rijden van een wedstrijd. Maar als je dan niet verder komt dan een 19e plek dan moet je vaststellen dat er die avond geen reden was voor vuurwerk. Maar goed, een nieuw jaar, een nieuw begin, nieuwe kansen. En we waren vanwege de voorbereidingen voor de Weissensee natuurlijk hartstikke scherp. Dus op 18 januari stond een ieder weer fris en afgetraind aan de start (met uitzondering van Martin want die moest met Thijs naar Deventer geloof ik). In een snelle maar mooie wedstrijd werd de rangorde zoals die tot voor kort nog als normaal werd beschouwd, gelukkig voor mij, weer eens bevestigd. Arthur 17e, Marcel 13e en eindelijk weer eens in de punten en Ronald pakte een knappe 3e plaats en omdat daar nog een dame voor zat, was het een 2e plek in zijn eigen klasse, de masters 3. En dat betekende dat hij weer 15 punten toevoegde aan zijn toch al indrukwekkende puntentotaal en zich met

79,2 punten nestelde op de 3 plaats in het klassement. Kan iemand dat nog van hem afnemen??!! Nou, daar zult u zich over verbazen. Maar eerst naar de Weissensee want die stond 3 dagen later op het programma.

Zonder al te veel uit wijden over de belevenissen op deze ontzettend gezellige, prima georganiseerde en uiterst succesvolle sportreis, iemand anders doet dat al in deze uitgave, wil ik toch wel even opmerken dat ik met verbazing heb kennisgenomen van de ongelooflijke schaatsvaardigheid van sommige VIJKers. Schaatsers die zich over het algemeen op de maandagavond redelijk gedeisd houden en de schijn behoorlijk goed ophouden als het gaat om hard schaatsen. Maar geef ze een paar kilometer natuurijs en ze veranderen in de meest vreselijke schaatsmonsters die met gemak en vooral in verschrikkelijk snelle tijd een 200 kilometer afleggen. Ongelooflijk ! Hier moeten toch potentiele deelnemers voor het nieuwe marathonseizoen tussen zitten? Beetje bochtjes oefenen maar dan heb je zo een prima nieuwe marathonner. Ik wacht geduldig af.

Terug naar de marathoncompetitie. Na 200 kilometer op Salomons te hebben gereden (let op: dat staat ongeveer gelijk aan een half schaatsseizoen 1x in de week een uurtje) viel het niet mee om weer te wennen aan de klappers en eerlijk gezegd weet ik tot op dit moment nog niet zeker of de Weisensee mijn schaatsvaardigheid nu positief op negatief heeft beïnvloed. Het leek wel of ik niet meer kon schaatsen maar gelukkig was ik niet de enige die dat gevoel had en dus viel het niet erg op tussen de overige kneuzen. Langzaam maar zeker kwam het gevoel weer een beetje terug en ook het vollopen van de benen werd langzaam steeds dragelijker. Hoogste tijd voor de Oomssport finale dus. Wat was er voor aanvang nog te verdienen en welke belangen speelden er nog. Welnu; Ronald had, naar eigen zeggen, nog kans om de competitie te winnen. Hiervoor waren een aantal factoren cruciaal en één daarvan was al op de Weissensee geregeld. Wim Slootweg van IJsvereniging Leiden, de nummer 2 van het klassement, was in de eerste ronde van de alternatieve 11-stedentocht zeer onfortuinlijk gevallen en had daarbij zijn elleboog gebroken. Spijtig voor hem maar u kent het spreekwoord: “De één zijn dood…..”. Dat probleem getackeld te hebben (wat een rare woordspeling in dit verband) bleven er nog slechts een paar details over. Zo moest hij de laatste wedstrijd winnen, de nummer één niet op komen dagen of de finish halen én hij moest het peloton op 3 rondjes zetten. Ik denk dat Ronald in een andere wereld leeft maar het feit alleen al dat hij het heeft uitgedokterd wil iets zeggen over de instelling binnen het team dit seizoen. Martin kon zijn 6^{e} positie eigenlijk alleen maar consolideren. Geen bedreigingen van eigen club en weinig bedreigingen van andere rijders rond zijn positie. Nee ik gaan niet uitrekenen hoeveel keer hij het peloton moest inhalen om te winnen. Martin kan al terugkijken op een zeer succesvol seizoen. Op 7 december namelijk reed de altijd aanvallende Martin eindelijk een keer met succes weg van het peloton in de slotfase van de wedstrijd. Bouwde, geholpen, door zijn

teamgenoten, een voorsprong op die hij niet meer uit handen gaf. Goed berekend zette hij de wedstrijd naar zijn hand want de achtervolgers konden hem niet meer inhalen tenzij ze Calgary-tijden gingen rijden en dat was net zo onwerkelijk als de berekening die Ronald had gemaakt. Moe maar uiterst voldaan kwam hij met twee handen in de lucht over de finish. De twee andere teamleden, Marcel en Arthur waren iets minder blij. Arthur werd in een kansrijke positie onderuit gereden en moest voortijdig afhaken en Marcel kwam in een vroeg stadium al ten val door een valpartij vóór hem. Geen ontkomen meer aan met als gevolg een rare snoekduik in de kussens en op het beton aan de binnenkant van de baan en tot op heden kan hij zijn elleboog nog niet op tafel zetten. Pijnlijk!

Voor Arthur kan het seizoen al niet meer stuk. Die staat riant boven Marcel in het klassement, iets dat hij aan het begin van het seizoen nooit had gedacht. Niet dat hij daar nog enige invloed op zou kunnen uitoefenen want hij moet de finaleavond verstek laten gaan als gevolg van Annie, de Musical. Marcel op zijn beurt zou dan nog een kans hebben maar om 9 punten goed te maken op hem lijkt op dit moment ondoenlijk tenzij er nog meer rijders zich afmelden of hun elleboog naar de Filistijnen helpen. Kansloos dus maar vol goede moed naar de finale. We zijn per slot van rekening marathon rijders.

Die finale ging niet helemaal volgens verwachting. Arthur was dan weliswaar volgens de planning afwezig maar de drang van Martin om zijn, inmiddels indrukwekkende, wijnkelder met nóg een flesje uit te breiden was zo groot dat hij

wederom aanvallend de wedstrijd in ging en niet alleen dat flesje wijn in de tussensprint opstreek maar en passant ook zoveel punten van Ronald zijn totaal afsnoepte, dat deze serieus ging twijfelen of hij nog wel genoeg punten over had om zijn 3de plek in het algemeen klassement te behouden. Martin perste er namelijk een tweede plaats uit bij de eindsprint en Ronald moest het, overigens ook niet slecht, doen met een 4e plaats. Ikzelf had goede benen hetgeen mij de hele wedstrijd in de kopgroep hield tot een ronde of twee voor het einde toen de man met hamer een abrupt einde maakte aan deze zegetocht. Een 23ste plek tot gevolg en dus nog een puntje voor de moeite. Maar bij lange na niet voldoende om Arthur van zijn troon te stoten. Na de finale die als vanouds weer lekker uitliep was het wachten op de uitslag en omdat Ronald nog steeds niet zeker was van zijn 3e plek leek het mij goed om hem in deze onzekere tijden bij

te staan tezamen met zijn vrouw, die hij waarschijnlijk met de belofte van een vette prijs had meegelokt naar de Uithof. Pas na middernacht begon de uitreiking en kwam het verlossende bericht. Ronald mocht zijn prijs ophalen en kon met een gerust hart naar huis.

Voor de schrijvers onder u (dat hoor ik altijd op TV bij de langebaanwedstrijden) geef ik nog even de eindstanden van de Oomssportcup voor zover dat de VIJKers betreft. Ronald dus 3e en een welverdiende beker. Martin een mooie 5e plaats met een overwinning en veel top 10 noteringen en alcohol. Arthur neemt de 17e plaats voor zijn rekening met een ongekende opmars in seizoen 19-20 en Marcel houdt de 23ste plek warm met pijn in zijn ego. Nu hoor ik u denken, “hoe zit het dan met die beker voor de 2e plaats?” Nou die is van Wim Slootweg, die er vanwege zijn gebroken elleboog niet bij kon zijn. Ik zorg dat hij hem krijgt hoor. En de dame die op de foto staat ken ik verder niet maar die vond het bij de marathon veel gezelliger dan bij de ijshockeywedstrijd waar ze als aanhang naar toe moest en waarvan ze toch niets begreep. Ze was gaarne bereid om voor de foto even de beker te overhandigen. Kwam ik toch niet helemaal met lege handen thuis.

Lachen toch… ook dat is marathon!
Tot volgend jaar.

Marcel

De Jong
Elektro Totaaltechniek

www.dejongelektrototaal.nl, luke@dejongelektrototaal.nl,
Mob.: 06 1537 0072,
Prinses Marijkestraat 32, 2396 XB Koudekerk aan den Rijn.
www.dejongelektrototaal.nl, luke@dejongelektrototaal.nl,
Mob.: 06 1537 0072,
Prinses Marijkestraat 32, 2396 XB Koudekerk aan den Rijn.

AUTOBEDRIJF
GERT KERKVLIET
Reparatie - Onderhoud - APK -Schadeherstel
www.gertkerkvlietautos.nl
BOVAG
HOOGEWAARD 79
KOUDEKERK A/D RIJN
TEL. 071-3412766

De maandagjeugd gaat voort

Er is heel wat verandert in de trainersbezetting op de maandag. Omdat Rene's groep zo goed luistert en vooral voor de gezelligheid komt, kan hij de training prima alleen af. Annelies heeft twee leuke, jeugdige assistentes gekregen. Danique Dexel helpt al bijna het hele seizoen mee. Sinds een paar weken is Laura Fioole ook weer terug op het ijs, maar nu om training te geven. Dat is heel leuk en handig. Zo kunnen we veel individuele aandacht geven aan alle kinderen. We oefenen veel op balans, recht op de schaats staan en een goede afzet. Elke les begint met helemaal door de hurken gaan. Dat is voor de meeste kinderen geen probleem, maar sommige trainers hebben er nogal moeite mee. We noemen geen namen natuurlijk…

Het uur vliegt meestal voorbij. Dat kan alleen maar betekenen, dat iedereen het naar zijn/haar zin heeft. We proberen vaak wat leuks te bedenken voor de les. Met oudjaar hadden we de oefening "oliebol happen" erbij. De trainers hielden een stuk oliebol op de juiste hoogte, zodat de kinderen deze alleen diep zittend konden happen.

Laatst was de inzet: wie kan de meest originele oefening bedenken. Super om te zien hoe iedereen dan z'n best doet. Sven heeft gewonnen met zijn spel. Per groepje moest je een oefening grabbelen en deze uitvoeren. Als je alle oefeningen had gedaan, had je gewonnen. Hij had er ook nog twee bekers bij geknutseld. Famke kreeg een eervolle vermelding. Haar leuke oefening komt in dit clubblad te staan.

Training geven is interactie. Hoe meer je er in stopt, hoe meer je er uit krijgt. Dan is het voor iedereen leuk.

Annelies.

VAN DER LINDE
WOONSERVICEWINKEL
Vloeren-raamdecoratie-zonwering
Dorpsstraat 140 Hazerswoude 0172-589201
www.vanderlindehazerswoude.nl

Een bijdrage van Janna

Ik ben Janna en zit nu 2 jaar op schaatsen. Ik ben op schaatsen gegaan omdat het me leuk leek om het een keer te proberen. Ik was toen met twee vriendinnen, we hebben dat seizoen met zijn drieën les gehad. Ik vond het in het begin nog wel moeilijk maar het ging al snel wat beter. Nu zit ik in een andere gezellige groep. Nu kan ik het al een stuk beter. Overstappen is nog best wel moeilijk maar ik blijf het proberen, hopelijk kan ik het nog voordat het seizoen is afgelopen. Ik vind het heel leuk omdat we elke keer andere en leuke oefeningen doen. Ik vind het wel jammer dat het seizoen bijna afgelopen is. Maar volgend jaar ga ik zeker weer.

Een bijdrage van Laura

Mijn naam is Laura Fioole. Ik ben 21 jaar oud.
Vanaf mijn 9e schaats ik bij VIJK. Helaas moest ik er twee jaar tussenuit i.v.m. een knieblessure. Nu ik ouder ben, lijkt het erop dat deze blessure verbeterd is. Het schaatsen kon ik dan ook niet uit mijn hoofd krijgen.

Nu mag ik helpen als trainster op de maandag avond in Leiden. En wat vind ik dit leuk om te doen! En wat is het leuk om te zien hoeveel plezier de kinderen hebben in het schaatsen. Ik vind het erg leuk om ze dingen te leren. Maar vooral te zien hoe ze vooruit gaan en plezier hebben in het schaatsen.

Momenteel volg is samen met Danique de opleidingST-1. En dit vind ik erg leuk om te doen. Het is erg interessant en leerzaam. Daarom ben ik er ook over aan het nadenken hierna nog ST-2 te volgen. Volgend jaar hoop ikzelf ook weer meer op het ijs te staan. Want wat is het schaatsen toch onwijs leuk!

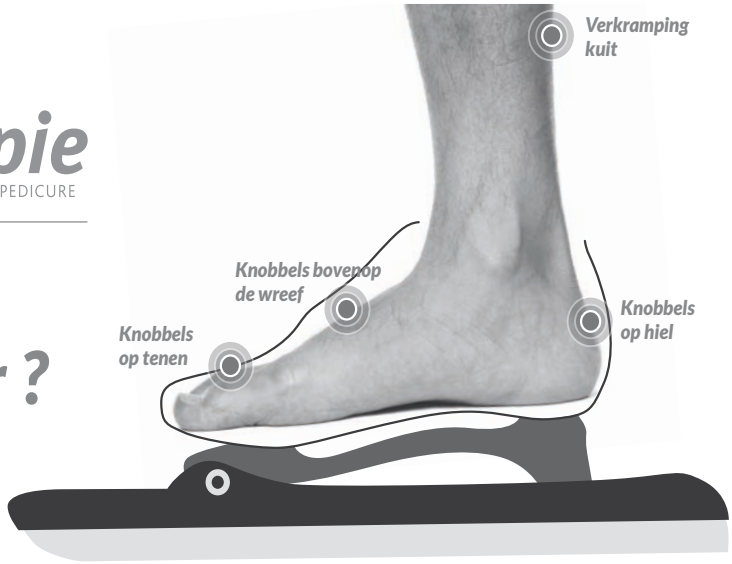
Tussenstand Progressieprijs seizoen 2019/2020										
Sekse	Naam	Categorie	Aantal Ronden	Eerste Tijd	Laatste Tijd	Absolute verbetering	PR-BR	Snelste Baanrecord	Ranking RP = (NWT-PR)/(PR-BR) (Relatieve Progressie)	Tussenstand 11/2/2020
m	Julian vd Wal	mini	twee	99,44	74,22	12,61	34,5	39,72	-0,731014493	1
v	Lara van Kleef	mini	twee	71,5	59,35	12,15	19,63	39,72	-0,618950586	2
m	Stan de Graaf	welp	twee	39,55	37,83	1,72	3,74	34,09	-0,459893048	3
v	Fleur Schenkeveld	welp	twee	69,47	60,35	4,56	26,26	34,09	-0,347296268	4
m	Kevin Roozendaal	pupil	twee	38	36,82	1,18	3,64	33,18	-0,324175824	5
v	Daisy Warmerdam	welp	twee	70,65	61,88	4,39	27,79	34,09	-0,315581144	6
m	Niels Pennings	pupil	twee	39,69	38,37	1,32	5,19	33,18	-0,25433526	7
m	Ids Vonk	welp	twee	48,86	46,43	2,43	12,34	34,09	-0,196920583	8
m	Sven Kompier	welp	twee	41,02	39,91	1,11	5,82	34,09	-0,190721649	9
m	Daan van Veen	welp	twee	47,90	45,70	2,20	11,61	34,09	-0,189491817	10
v	Sophie Ammerlaan	welp	twee	61,37	57,75	3,62	23,66	34,09	-0,153000845	11
v	Famke Hogenboom	junior C	twee	42,02	41,01	1,01	7,65	33,36	-0,132026144	12
m	Jurre van Kleef	Junior C	twee	44,8	43,58	1,22	10,22	33,36	-0,119373777	13
m	Kay Kuper	welp	twee	45,38	44,24	1,14	10,15	34,09	-0,112315271	14
m	Rens Ebbink	pupil	twee	44,84	43,74	1,10	10,56	33,18	-0,104166667	15
v	Lisa de Jong	welp	twee	62,15	59,72	2,43	25,63	34,09	-0,094810769	16
v	Brenda van Driel	welp	twee	56,64	55,31	1,33	21,22	34,09	-0,06267672	17
m	Duco Kuper	Junior C	twee	39,96	39,58	0,38	6,22	33,36	-0,061093248	18
m	Jochem van Reine	welp	twee	55,63	54,47	1,16	20,38	34,09	-0,056918548	19
m	Raymond de Jong	pupil	twee	47,89	47,56	0,33	14,38	33,18	-0,02294854	20
v	Rinske Hogenboom	welp	twee	60,61	60,13	0,48	26,04	34,09	-0,01843318	21
m	Caithlyn Selhorst	welp	twee	73,66	73,66	-4,00	39,57	34,09	0	22

Ook dit seizoen wordt er weer gestreden om de Piet van Harskamp-Progressie-Prijs. De prijs voor diegene die over 2 ronden in Leiden de meeste progressie maakt. Na de eerste clusterwedstrijden, de nieuwjaarswedstrijd en de districtskampioenschappen die voor alle categorieën zijn gehouden, is het op dit moment *Julian* van der Wal die in dit (tussen)klassement aan de leiding gaat. Gaat het hem lukken om eerste te blijven tot aan het einde van dit seizoen? Gaat hij het vol te houden?! We hebben nog een clusterwedstrijd, de Andries Kwik Bokaal en het clubkampioenschap voor de boeg waardoor er nog van alles kan gebeuren. Als bijvoorbeeld Stan de Graaf (Huidige PR 37,83 sec) in de buurt van Kai Verbij's baanrecord voor de welpen (36,60 sec) komt, dan maakt hij opnieuw kans om de Bokaal te winnen.

Uiteindelijk is het een klassement wie de meeste relatieve progressie maakt. Hoe dichter iemand bij het baanrecord komt, hoe moeilijker het wordt om zichzelf te verbeteren m.a.w. om een aantal secondes van je tijd af te rijden. Des te knapper is het als je op z'n moment een aantal secondes verbeterd. Een seconde verbeteren in de buurt van het baanrecord weegt zwaarder dan wanneer je net begint een er nog makkelijk secondes van je tijd afgaan. Dan heb je meer secondes nodig om hetzelfde resultaat te bereiken. Maar als Lara en Julian hun progressie van dit seizoen doorzetten dan wordt het één van deze twee die met de eer gaat strijken. Al met al spannend genoeg wie uiteindelijk zal gaan winnen.

CENTRUM VOOR
voettherapie
PODOTHERAPIE PEDICURE

Bent U winterklaar ?



Centrum voor Voettherapie
Splinterlaan 164 - 166
2352 SM Leiderdorp

www.voettherapie.com
info@voettherapie
071-5890221

NVvP
Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

Vrijdagavond

Het is vrijdagmiddag… snel nog m'n laatste werk doen. Dat is altijd snel, snel, er is altijd nog genoeg te doen. En dan snel nog wat eten fixen. Een standaard snelle vrijdagavond maaltijd. Iets met een P dus.. pizza, pitabroodjes.. Niet echt wat sporters horen te eten voor hun training… (oeps).

Hamed komt inmiddels bij ons zodat wij kunnen vertrekken richting Den Haag. Altijd weer afwachten of er files zijn op vrijdagavond.

Zodra wij aankomen gaat de VIJK jeugd direct naar de tribune. Vaste plek om te verzamelen. Sommige zijn fanatiek en rennen nog een rondje voor een warming-up. Andere doen een warming-up met een telefoon in hun handen..

Twee leden van IJsclub Hoogmade en drie leden van Ijsvereniging Woubrugge en een lid van Ijsclub Warmond voegen zich bij ons op het ijs. Mooie samenwerking tussen onze verenigingen.

Martin en René hebben de oudste groep: Jim, Hamed, Jurre, Duco, Jens (Hoogmade), Famke, Evi en Danique (en af en toe Jessica en Joelle). Die gaan snel over de baan. Af en toe zie je Martin dan ook achter Jim aan rijden. René heeft altijd specifieke aandacht voor een schaatser die een beetje extra aandacht kan gebruiken. De mannen weten de groep heerlijk te motiveren. Degene die wedstrijden rijden hebben dit jaar mooie pr's laten zien!

Ronald heeft de eer om de 'fanatieke' jongensgroep te mogen trainen. Nout, Rens, Sven, Stan, Niels, Kay, Kyenno (Warmond) zitten in deze groep. Zij krijgen goede technische aanwijzingen van Ronald die ze de geheimen van timing probeert bij te brengen. Af en toe is de spanningsboog wel wat klein op vrijdagavond en luisteren ze net iets minder… Maar deze groep heeft hele mooie vooruitgang laten zien dit jaar op het ijs!

Aan mij de eer om 3 dames (Noelle, Vera en Femke) uit Woubrugge en 1 Hoogmadenaar (Jelle) en Daan op vrijdag te mogen begeleiden. De heren hebben het altijd druk met de dames. De Hoogmadese kerktoren, de Woubrugse chinees, allemaal landelijk televisienieuws.. alles is besproken. Ze hebben het altijd gezellig en tussendoor rijden zij hun rondjes. Een spelletje of starten doet het altijd goed aan het einde. Maar dat is bij alle groepen zo.

En dan is het 19:42u. en het bandje staat aan. "Over 3 minuten beginnen wij met de dweil, wilt u dan het ijs verlaten". Om dan 1 minuut later te horen "Wij beginnen nu met de dweil, wilt u nu het ijs verlaten". Het is weer voorbij… volgende week weer….

Marion

AUTO ELECTRIC
alphen aan den rijn b.v.

Energieweg 11 - 2404 HE - Alphen aan den Rijn - 0172432032 - mail@autoelectric.nl

STARTMOTOREN

DYNAMO'S

ACCU'S

AIRCO ONDERDELEN

Bij Ons! Bloem & kado

Pr. Bernardstraat 52, 2396 GM Koudekerk a.d. Rijn
Tel (071) 34.141.42 Fax (071) 34.16.277
www.bloemenbijons.nl
Voor al uw handgebonden boeketten - planten – vazen – kado's
Ook voor al uw rouw –en trouwwerk

FLEUROP INTERFLORA

KEURSLAGER

JAAP LA LAU, keurslager

Pr. Bernhardstraat 21
2396 GA Koudekerk a/d Rijn
Rabobank nr 36.15.06.449

Telefoon : 071 · 341 64 26
Fax : 071 · 341 67 26
info@lalau.keurslager.nl

Electrotechnisch Installatie Bedrijf

Cok B.V.

- Aanleg licht- en krachtinstallaties
- Keuring van uw elektrische installatie
- Storing en onderhoud
- Reparatie huishoudelijke apparatuur
- PLC besturingen en frequentieregeling

A Van Leeuwenhoekweg 34b, 2408 AN ALPHEN AAN DEN RIJN
Tel: 0172477956; Fax: 0172234062; Mob: 0653846314
e-mail: c.cok@planet.nl home page : www.etib-cok.nl

Trainerslijst VIJK

Marion Kuper-Borst	0657920826	marionborst@hotmail.com
Annelies de Regt	0614509813	a.deregt@live.nl
René de Roos	0622207943	deroosr@live.nl
Jeroen Pennings	0640456239	j.pennings70@gmail.com
Aat de Jong	071 3415310	a.de.jong@heineken.com
Monique Hogenboom	0627307305	moniquehogenboom@casema.nl
Kees van Driel	0620338004	keesvandriel@hetnet.nl
Hennie Meijer	0625057621	jahemeijer@hetnet.nl
Ronald de Graaf	0651710037	r.c.degraaf@hetnet.nl
Danique Dexel	0629776242	Daniquedexel01@gmail.com
Laura Fioole	0634846888	laurafioole@hotmail.com
Martin van Bostelen	0622971013	m.van.bostelen@kpnplanet.nl
Willem Jansen	0653101381	Willemjansen@casema.nl
Agatha van Driel	0610762775	Pascalenagatha@casema.nl
Marielle Langeveld	0629226310	marlangeveld@gmail.com
Manon van Rijn	0648399878	manonvanrijn@live.nl

Bestuur Vereniging IJssport Koudekerk

Voorzitter:	Marion Kuper Corellistraat 19, Hazerswoude Rijndijk e-mail: marionborst@hotmail.com	06-5792 0826
Secretaris:	Wim Vergunst De Tas 7, Koudekerk aan den Rijn e-mail: secretariaatvijk@live.nl	06-5425 8787
Penningmeester:	Johan Meijer Ridderhoflaan 41, Koudekerk aan den Rijn e-mail: meijer_j@hotmail.com	06-1188 6806
Bestuursleden:	Hans van der Post Dorpstraat 41, Koudekerk aan den Rijn e-mail: hansvanderpost41@gmail.com	06-2257 5085
	Martin van Bostelen Burg Swaansplantsoen 8, Koudekerk aan den Rijn e-mail: martinvanbostelen@gmail.com	06-2297 1031
	Gert Jan Dexel Gruttolaan 37, Koudekerk aan den Rijn e-mail: Gert-Jan.Dexel@ing.nl	06-1104 1185
	Ronald Kompier Mozartlaan 13, Hazerswoude-Rijndijk e-mail: Kompalaya@gmail.com	06-2723 6220
Vertrouwenspersoon:	Jeannette Kapteijn email: VCP-ijssportkoudekerk@outlook.com	06-2223 2623

Overige functies:

Jeugdcommissie:	Monica Hoogeveen	06-4908 7603
Redactie clubblad:	Renate Bardelmeijer	06-5572 4309
	Annelies de Regt	06-1450 9813
Coördinator Leiden / Uithof	Ronald Kompier	06-5171 0037
Kledingbeheer:	Gert-Jan Dexel	06-1104 1185
IJsmeester:	Martin van Bostelen	06-2297 1031

Ereleden:

Huub Zaalberg
Rien Kapteijn
Yvonne van der Post & Hans van der Post

Lid van Verdienste:

Ronald de Graaf

AMD

Voor al U boor en zaagwerk met diamant.
Wij verrichten ook hak & sloop werkzaamheden.

A. de Bruin. Alphen aan den Rijn.
abmultidiensten@gmail.com

06-24709423

AANNEMERSBEDRIJF
J. BIJLEVELD BV
straat-grond-en rioleringswerk

WWW.BIJLEVELDBV.NL

Ook wakker worden met de schaapjes op het droge ?

Boek nu uw vakantieappartement !

Groene Hart Logies Rijnhoeve

Groene Hart Logies Rijnhoeve
Hondsdijk 33
2396 HK Koudekerk aan den Rijn
+31(0)71 341 23 23
+31(0)6 55 89 14 58
info@rijnhoeve.nl
rijnhoeve.nl

JAN VAN DER HOORN
Schaatssport

Westkanaalweg 10e, Ter Aar, 0172 602677

www.janvanderhoorn.nl

Dé schaats- en skeelerspecialist

Alles voor de recreatieve en competitieve schaatser, voor kunst- en natuurijs.

free skate · ICE-SKATE · VIKING · Groothuis Orthopedische Schoenmakerij · OAKLEY · cádomotus · CASCO The Style of Protection · POLAR · CRAFT FUNCTIONAL SPORTSWEAR

GEBR. VAN HEMERT B.V.

Betonstaal & Vlechtwerk

Trotse sponsor van Vereniging IJssport Koudekerk aan den Rijn

www.gebrvanhemert.nl

SPECIALIST IN BETONSTAAL