



Informatie schaatsseizoen 2022-2023

Datum: september 2022
Van: Guido van der Meij
E-mail: trainingen@vijk.nl

Beste Ouder(s)/Verzorger(s) en Trainers /Schaatsers,

Het nieuwe schaatsseizoen komt snel dichterbij. Maar eerst nog aankomende maandagavond 26 september de clubkampioenschap skeelers op de baan in Leiderdorp (17:45 aanwezig) ! Start van de wedstrijd 18:15.
En dan kunnen de skeelers op zolder en gaan de schaatsen uit het vet.

Vanaf maandag 3 Oktober beginnen de schaatstrainingen in Leiden In Den Haag is de eerste training zaterdag 1 Oktober.

Hieronder verder de belangrijkste informatie voor het komende seizoen:

Omruilen kleding

Donderdag **29 september 2022** a.s. is de jaarlijkse avond voor het ophalen en omruilen van de schaatskleding.¹

Locatie: Clubhuis VIJK bij de landijsbaan. Gruttolaan 39, Koudekerk aan den Rijn
Tijdstip: tussen 19:00 – 21:00 uur.

Als je op een later moment wil neem dan contact op met Gert-Jan.Dexel@ing.nl
06-11041185.

VIJK-helmen

VIJK stelt schaatshelmen in de clubkleuren beschikbaar. Wie nog geen helm heeft kan tijdens het kleding ruilen aangeven. We brengen voor het hele seizoen 5 euro huur in rekening.

Schaatsen

Op het gebied van schaatsen is er veel te koop. In het begin is het vooral belangrijk is dat men plezier beleeft aan het leren schaatsen. Daarom vinden wij dat de keuze van de schaats niet de beperkende factor mag zijn.

Veel kinderen hebben in het begin moeite om recht op hun schaatsen te staan. De keuze wordt dan al snel gemaakt voor combi noren (hoge harde schoen met recht ijzer). Dit kan, maar het nadeel van combi noren is dat men niet in staat is om de knie ver naar voren te drukken. Gevolg is dat men geen goede schaatshouding kan aannemen. Het advies is dan ook om te kiezen voor één van onderstaande schaatsen.

¹Voor de nieuwkomers: de vereniging geeft aan ieder jeugdlid een trainingsjack en salopette in bruikleen. Deze kleding kan, indien het niet meer past, worden geruild voor een andere maat



Informatie schaatsseizoen 2022-2023

	Viking Unlimited Basic Voor degene die al wat harder kunnen		Viking Junior Laag. Voor degene die al goed op de schaatsen staan.
 Viking Combi basic : Voor degene die nog net op de schaatsen staan.			

Mocht je gaan schaatsen op de Uithof en de vervolgstap willen maken naar schaatsen met vervormbare schoenen en klappers zijn er bij Jan vd Hoorn schaatsport (Ter Aar) ook de mogelijkheid om deze te huren.

Schaatsen zijn eventueel ook te huren voor een enkele keer of een heel seizoen bij de schaatswinkel van Oomssport bij de ijsbaan.

Indien je schaatsen wilt kopen, adviseren wij om naar Jan van der Hoorn Schaatsport te gaan.

Westkanaalweg 10e

2461 EC Ter Aar

Nederland +31(0)172-602677

Slijpen:

Het is belangrijk dat schaatsen scherp zijn en een juiste ronding hebben. Door de schaatsen met het glijvlak tegen elkaar te houden kan men controleren of er een ronding in het ijzer is geslepen. De schaatsen raken elkaar in het midden van de ijzers. Voor de rest zit er ruimte tussen beide ijzers.

Of de schaatsen scherp zijn kan men controleren door de nagel van de duim op meerdere plaatsen langs het snijvlak te halen. Blijft er een beetje nagelslijpsel achter dan zijn de schaatsen nog scherp. Jouw trainer kan je hier ook bij helpen!

Jouw schaatsen kunnen worden geslepen bij BikeTotaal vd Post (Hazerswoude Rijndijk) of bij Jan vd Hoorn schaatsport (Ter Aar)

LEIDEN:

Pasjes

Voor het trainen in Leiden worden geen pasjes uitgereikt. De clubs zijn gezamenlijke verantwoordelijk dat er geen oneigenlijk gebruik wordt gemaakt van de trainingsuren.

Coördinatie op de trainingsavonden

Maandagavond Leiden (19:00 – 20:00 uur):

Annelies de Regt (06-14509813)

Dinsdagavond 1 en 2 Leiden (16:45 – 18:45 uur):

Monique Hogenboom (06-27307305)

Vrijdagavond Den Haag (18:30- 19:45):

Marion Kuper (06-57920826)

Laatste VIJK training in Leiden is op dinsdag 28 Februari.



Informatie schaatsseizoen 2022-2023

Wedstrijden Leiden

Zoals ieder jaar gaan we er van uit dat iedere schaatser meedoet aan de districtswedstrijden van zijn/haar leeftijdsgroep en natuurlijk het clubkampioenschap van VIJK.

Daarnaast is er de mogelijkheid om mee te doen met de clusterwedstrijden. Dit zijn vier wedstrijden samen met de verenigingen van Leiderdorp, Alphen, Woubrugge en Hoogmade de Cluster Oost wedstrijden. Inschrijven gebeurt op volgorde van aanmelden. Doel is vooral kennismaken met wedstrijden en kijken of kinderen hun eigen tijden kunnen verbeteren!

Tijdstip : 6:45u- 8:45u.

Data:

- 26 november
- 10 december
- 21 januari
- 18 februari

Daarnaast zijn er de Nieuwjaars- en de Andries Kwik wedstrijden. Tijdens de Nieuwjaarswedstrijden kunnen per categorie drie schaatsers van VIJK meedoen.

Tijdens de Andries Kwik wedstrijden kunnen per categorie twee schaatsers van VIJK meedoen.

Op het moment dat de schaatsers moeten worden ingeschreven (+/- een maand voor de wedstrijd) wordt op basis van de snelst gereden tijden gekeken wie wordt ingeschreven. Doelstelling is om tijdens de Andries Kwik de snelste rijders op te stellen. Tijdens de Nieuwjaarswedstrijd mag de snelste van iedere categorie rijden. De overige twee pekken vullen we in met rijders vanaf de derde snelste tijd in de categorie.

De wedstrijden op zaterdagochtend vinden plaats tussen 6:45 en 8:45 uur s' morgens. De nieuwjaar- en Andries Kwik wedstrijd starten om 18.00 uur.

Districtswedstrijden:	
Ochtend: 6:45 - 8:45, avond 18:00-22:00 uur	
Districtskampioenschap Pupillen	Nog niet bekend
Nieuwjaarswedstrijden (op uitnodiging)	Nog niet bekend
Districtskampioenschap Welpen	Nog niet bekend
Districtskampioenschap Mini & Benjamins	Nog niet bekend
Andries Kwik bokaal (wedstrijd tussen districtsverenigingen) (op uitnodiging)	Nog niet bekend
Districtswedstrijd C, B en A junioren licentie en niet licentie	
VIJK wedstrijd: 19.00-22.00 uur	
Clubkampioenschap VIJK	7 maart 2023

Actuele informatie over het district Sassenheim is te vinden via <https://www.districtsassenheimknsb.nl/>



Informatie schaatsseizoen 2022-2023

Vrijwilligers wedstrijden

Om de wedstrijden te kunnen organiseren hebben we een aantal taken die ingevuld moeten worden. Voorbeelden hiervan zijn: klokkers, iemand die de juiste bandjes omdoet bij de kinderen, iemand die de kinderen in de juiste volgorde zet, iemand die de bocht in de gaten houdt, catering, starter, hulpstarter.

Lijkt het je leuk om een keer te helpen stuur dan een berichtje naar wedstrijden@vijk.nl

DEN HAAG:

Eerste en laatste training, uitval Den Haag

Datum	Bijzonderheid
Zaterdag 1 oktober 2022	eerste training
Maandag 26 december 2022	geen training Ma.1, Ma.2
Zaterdag 18 maart 2023	laatste training

Wedstrijden Den Haag

De datums van de wedstrijden in Den Haag verschillen per individu en schaatsniveau.

Actuele informatie is te bekijken op de website van het gewest Zuid Holland:

<http://www.knsbgewestzh.nl/> en de pagina waar moet worden ingeschreven

<https://inschrijven.schaatsen.nl/>

Hoewel de trainers alert zijn wanneer de wedstrijden worden verreden is het de verantwoording van de rijder zelf of ouder om in de gaten te houden wanneer de van toepassing zijnde wedstrijden zijn en dien men zich daarvoor in te schrijven. Aan de wedstrijden kan alleen worden meegedaan met een geldige KNSB-licentie.

Er zijn wedstrijden waar je per keer losse kan inschrijven en er is een baancompetitie. Deze competitie bestaat uit een aantal wedstrijden waar een klassement van wordt bijgehouden.

De wedstrijden zullen voor de huidige vrijdagavond-groep overwegend op zondagochtend tussen 7:00 en 9:45 uur verreden worden. Andere wedstrijd tijden zijn zaterdagavond tussen 20:00-23:00 uur en zondagavond tussen 17:30- 22:00 uur.

Persoonlijke resultaten zijn terug te vinden via de website SpeedskatingResults.com

Drempelwedstrijden

Dit zijn wedstrijden om ervaring op te doen met wedstrijden in Den Haag. Leeftijd 8 jaar tot 12-12 jaar. Deze worden georganiseerd in de drie schoolvakanties een Interclub Competitie. Iedere pupil, ook die alleen traint in Leiden, kan zich voor deze wedstrijden inschrijven zonder KNSB-licentie. Echt een superleuke, ontspannen sfeer tijdens de wedstrijden!



Informatie schaatsseizoen 2022-2023

Kosten Wedstrijden

1. *Clusterwedstrijden:*

✓ *gratis*

2. *Wedstrijden georganiseerd door het Distrikt Sassenheim :*

✓ *gratis wanneer de schaatser een abonnement heeft in Leiden*

✓ *per deelgenomen wedstrijd € 5,- wanneer de schaatser geen abonnement in Leiden heeft.*

Dit betreft de volgende wedstrijden:

✓ *Distriktskampioenschap, nieuwjaarswedstrijd in Leiden,*

✓ *Distriktskampioenschap afstanden op en willekeurige 400 meterbaan*

3. *Drempelwedstrijden schoolvakantiewedstrijden:*

✓ *per deelgenomen wedstrijd € 5,-*

Autorijschema Leiden en Den Haag

Op de volgende pagina's vinden jullie de autorijschema's voor naar de training. De indeling is met zorg samengesteld waarbij zoveel mogelijk met alle wensen rekening is gehouden. Toch kan het altijd gebeuren dat we iets over het hoofd hebben gezien. Er wordt verwacht dat per auto indeling onderling contact wordt gezocht voor de afspraken in detail, o.a. wie op welke datum rijdt en eventuele opstapplaats. Bij een enkele indeling staan schaatsers die eerst een proefles zullen volgen. Deze zijn recent opgegeven. Naar verwachting zullen zij in eerste instantie op eigen gelegenheid naar de baan gaan.

Locatie ijsbaan Leiden, Vondellaan 4, 2332 AA Leiden

Locatie ijsbaan De Uithof , Jaap Edenweg 10, 2544 NL Den Haag

Indien een kind iedere week meerrijdt wordt verwacht dat hij/zij voor iedere keer dat hij/zij meerrijdt naar Leiden of Den Haag aan passend bedrag de chauffeur betaalt. Iedere chauffeur is natuurlijk vrij om dit geld wel of niet aan te nemen.

Mocht het zo zijn dat een andere indeling beter schikt, dan is het natuurlijk altijd mogelijk om in onderling overleg het schema aan te passen.

Veel schaatsplezier,

Met vriendelijke groeten,

Het bestuur en de trainers van Vereniging IJssport Koudekerk

